

# DERS ÇALIŞMA PROGRAMI



**Ders çalışma programı**, üzerinde çalışacağımız dersi ve ilgili konuyu kendi planlarımız doğrultusunda günler ve belirli sürelerle böldüğümüz bir tür çizelgedir.

Programlar hepimiz için farklı olabilir. Ders programları isteğimize göre haftalık, aylık veya yıllık hazırlanabilir.



DERS ÇALIŞMA PROGRAMLARINA İHTİYAÇ  
DUYMAMIZIN EN TEMEL NEDENLERİ  
VERİMLİLİK VE PLANLI OLMAK .

**Eğitim hayatınızda düzenli ders çalışmak büyük önem taşıyor. Ders çalışmanın önemini dikkate alarak iyi bir program hazırlamak, başarılı bir öğrencilik hayatı için olmazsa olmazdır.**



# DERS ÇALIŞMA PROGRAMI NASIL HAZIRLANIR

GERÇEKÇİ  
OLUN

ÖZGÜN BİR  
PROGRAM  
HAZIRLAMAYA  
ÇALIŞIN

HAFTALIK,  
AYLIK VEYA  
YILLIK PLAN  
MODELLERİNİ  
DENEYİN

ÖNCELİKLİ  
DERSLERİNİZİ  
BELİRLEYİN

ZAMAN  
ARALIKLARINI  
DOĞRU  
PLANLAYIN

ÖDÜL VE  
CEZA SİSTEMİ  
KULLANMAYA  
ÇALIŞIN





# DERS ÇALIŞMA PROGRAMI NASIL HAZIRLANIR

PROGRAMDA  
MOLA  
ZAMANLARINA  
MUTLAKA YER  
VERİN.

UYKUNUZDAN  
FERAGAT  
ETMEYİN

AKLINIZA  
TAKILAN  
DURUMLARDA  
BAŞKALARINDAN  
TAVSİYE İSTEYİN

PROGRAMA  
UYMAYA  
ÇALIŞIN VE  
ASLA  
PES ETMEYİN!



# PROGRAM NASIL HAZIRLANIR

#1 Kendinizi tanıyın. hedefleriniz  
Dorultusunda program hazırlayın

#2 Uyabileceğiniz bir program  
hazırlayın.

#3 Özgünlük, bir ders programında  
bulunması gereken önemli bir  
özelliktir

#4 Program hazırlarken tavsiye  
alabilirsiniz ancak tavsiye aldığınız  
kişinin programını kopyalamayın.

#5 Eğitim hayatı dışında da tüm  
işlerinizde öncelik belirleme, hem  
zaman yönetimi hem de verimlilik  
konusunda size büyük katkı sağlar.

# PROGRAM NASIL HAZIRLANIR

#6 Eksik olduğunuz ders ve konuları belirleyip programda bu derslere öncelik vermeyi deneyin.

#7 İyi bir zaman yönetimi, iyi bir programın temel taşlarından birisidir.

#8 Belirlediğiniz süreleri ne kadar doğru planlayıp derslere zamanında çalışırsanız zaman yönetimini de halletmiş olacaksınız.

#9 Mola, bir çalışmada mutlaka yer alması gereken bir husustur.

#10 7 -8 saat uyumak büyük önem taşımaktadır. Uyku düzeni oluşturun



**BAŞARIYA GİDEN YOL ÇOK  
ÇALIŞMAKTAN DEĞİL ,  
SİSTEMLİ VE DÜZENLİ  
ÇALIŞMAKTAN GEÇER.**